

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۲/۰۱

شماره:

پیوست:

بسمه تعالی

مؤسسه تحقیقات علوم رفتاری - شناختی



مجموعه ۱۱۵۹۰

تحقیق - فن آوری - تولید

## عنوان کارگاه: آرامش آموزی با استفاده از بیوفیدبک

مدرس: آقای خدادادی

دکترای روان‌شناسی، عضو هیئت علمی دانشگاه و مدرس کارگاه‌های متعدد آرامش آموزی و بیوفیدبک

### سرفصل‌های کارگاه:

✓ مبانی نظری آرامش آموزی

✓ مبانی نظری بیوفیدبک

✓ آموزش و اجرای عملی آرامش آموزی

✓ آموزش و اجرای عملی آرامش آموزی با استفاده از بیوفیدبک

### اهداف آموزشی:

✓ کسب توانایی در شیوه عملی آرامش آموزی (Relaxation)

✓ کسب توانایی در کاربرد بیوفیدبک در آرامش آموزی

مدت زمان کارگاه: ۱۲ ساعت در ۲ نیم روز از ساعت ۱۴ صبح تا ۲۰

### سایر توضیحات:

✓ خدمات جنبی کارگاه شامل؛ فضای آموزشی مناسب، صدور گواهی و پذیرایی بین کلاس خواهد بود.

✓ در زمان برگزاری کارگاه، ۱۵٪ تخفیف برای آزمون‌ها و ۳۰٪ تخفیف برای نرم‌افزارها اعمال می‌شود.

✓ برای شرکت کنندگان گروهی (۵ و ۱۰ نفر)، ۱۰ و ۱۵ درصد تخفیف اختصاص می‌یابد.

تهران، بزرگراه شهید باقری، بین رسالت و فرجام، طلع غربی بزرگراه، پش گلستان یلیم، شماره ۱

Site: [www.sinapsycho.com](http://www.sinapsycho.com) Email: [sp@sinapsycho.com](mailto:sp@sinapsycho.com)